

МОШЕ ФЕЛЬДЕНКРАЙЗ

10 НАСТАВЛЕНИЙ

1. Во время первой встречи с человеком не трогайте его, пока он не ответит вам о том, что на самом деле беспокоит его в данный момент.
2. Спросите об источнике неприятных ощущений.
3. Спросите, каково состояние сердца, какие серьезные заболевания у него были, и была ли ему когда-либо сделана операция.
4. Не выпендривайтесь – просто организуйте его.
5. Не разговаривайте во время работы, отвечайте только на вопросы или спрашивайте, не причиняет ли что-либо боли.
6. Лучше делать меньше, чем делать слишком много.
7. Не спорьте – просто уточните.



8. Не отвечай сразу, только через некоторое время.
9. Всегда заканчивайте урок с какой-то общей организацией.
10. Тихий, спокойный и практичный, а не личный подход принесет вам благословение и здоровье для тех, кто придет к вам.

*Будьте успешными
в своей работе,
и тогда я буду
успешным в моей.*

15.8.71, М. Фельденкрайз